



# Dates de formation Cristiane Domenici Pilates 2025/2026

Automne

## Séminaires :

### Fondamentaux et Système Débutant :

- 1) Du 4/10/25 au 10/10/25 inclus (7 jours) 47h
- 2) Du 5/11/25 au 8/11/25 inclus (3 jours) 14h
- 3) Du 28/12/25 au 31/12/25 inclus (3 jours) 14h
- 4) Du 5/01/26 au 6/01/26 inclus (2 jours) 10h
- 5) Du 27/01/26 au 28/01/26 inclus (2 jours) 10h

Total heures séminaire F+D = 101h

**Examen Débutant le 15/02/26 5h**

**Total heures étape n° 1 = 101h**

### Système Intermédiaire :

- 1) Du 30/03/26 au 3/04/26 inclus (6 jours) 25h
- 2) Du 1/05/26 au 3/05/26 inclus (3 jours) 17h
- 3) Du 14/05/26 au 16/05/26 inclus (3 jours) 14h

Total heures séminaires S. Intermédiaire = 61h

**Examen Intermédiaire le 4/06/26 5h**

**Total heures étape n° 2 = 61h**

### Système Avancé :

- 1) Du 6/07/26 au 14/07/26 inclus (9 jours) 56h
- 2) Du 14/08/26 au 16/08/26 inclus (3 jours) 15h

Total heures séminaires S. Avancé = 71h

**Total heures étape n° 3 = 71h**

**Examen final le 19/09/26 5h**

**Les dates ci-dessus peuvent subir des variations si nécessaire.**

**Les frais d'inscription sont à la charge du candidat. Ceux-ci sont en sus du tarif de la formation et non remboursables en cas de désistement du candidat.**

Ils permettent de garantir votre place à la session choisie.

Mise à jour le 15/07/2025

## **Dates de formation Cristiane Domenici Pilates 2025/2026**